



Strong Bounds

Chorégraphe : Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)
 Description : 64 comptes - 2 murs - **Intermédiaire**
 Musique : Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch

Intro : 32 comptes

S1 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1/2 PD à droite, PG à côté du PD
 3/4 Step PD, Touch PG derrière PD
 5/6 PG à gauche, PD à côté du PG
 7/8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

restart ici mur 4

S2 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1/4 Step Lock Step D-G-D, Pause
 5/6 Step PG, ½ Tour à Droite
 7/8 Step PG, Scuff PD

restart ici murs 2&6

S3 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1/4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
 5/6 Side Rock PD à droite, recover
 7/8 Kick PD, Stomp PD

S4 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

1/2 Swivel Talons vers la droite, Pause
 3/4 Recover, Pause
 5/6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
 7/8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

S5 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

1/4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
 5/6 Cross Rock PG devant PD, Recover
 7/8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

S6 TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1/2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
 3/4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
 5/8 Sailor Step G-D-G, Pause

restart ici mur 8

S7 STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1/2 Step PD, ½ tour à gauche
 3/4 Toe strut ½ tour à gauche PD
 5/6 Toe strut ½ tour à gauche PG
 7/8 (en avancant) Stomp PD, Stomp PG

S8 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

1/4 Mambo Step D-G-D, Pause
 5/8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

RESTARTS Sur les MURS **2 et 6** à la fin de la SECTION **2**
 Sur le MUR **4** à la fin de la SECTION **1**
 Sur le MUR **8** à la fin de la SECTION **6**