



I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun Schneider (Janvier 2017)

Description : 48 comptes - 4 murs - Intermédiaire

Musique : *I Be U Be / Hiht Valley*

Intro : 8 comptes

SHUFFLE FWD, SHUFFLE ½ R, ROCK BACK, HEEL-BALL-CROSS

- 1&2 Pas chassés PD devant (D, G, D)
- 3&4 Pas chassés PG ½ tour à D (G, D, G) (06:00)
- 5-6 PD derrière, Revenir sur PG
- 7&8 Talon PD devant en diagonale D, PD à côté PG, PG croisé devant PD

ROCK SIDE, ROCK BACK, JAZZ BOX

- 1-2 Rock PD à D, revenir sur PG
- 3-4 Rock PD derrière, revenir sur PG
- 5-6 PD croisé devant PG, PG derrière
- 7-8 PD à D, PG devant

SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ L, ROCK BACK, STEP ½ R

- 1&2 Pas chassé PD devant (D, G, D)
- 3-4 Talon PG devant (Pte G vers D), pivot ¼ de tour à G sur talon, PD derrière (03:00)
- 5-6 Rock PG derrière, revenir sur PD
- 7-8 PG devant, ½ tour à D (09:00)

STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK SIDE, BEHIND, SIDE

- 1-2 PG devant, ¼ de tour à D (12:00)
- 3&4 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 5-6 Rock PD à D, revenir sur PG
- 7-8 PD croisé derrière PG, PG à G

Restarts: *ici aux 2^{ème} face à 09:00, 4^{ème} face à 06:00, 6^{ème} Face à 03:00, 8, 9 et 10^{ème} murs face à 12:00.*

ROCK FWD, SAILOR TURNING ¼ R, ROCK STEP & ROCK STEP

- 1-2 Rock PD devant, revenir sur PG
- 3&4 PD croisé derrière PG, ¼ de tour à D & PG à G, PD devant (03:00)
- 5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
- &7-8 PG à côté du PD, rock PD devant, revenir sur PG

.../...

SHUFFLE BACK, TOUCH UNWIND ½ L, JAZZBOX

1&2 Pas chassés PD derrière (D, G, D)

3-4 Pointe PG derrière, ½ tour à G

(09:00)

5-6 PD croisé devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

**TAG : A la fin du 1^{er} mur face à 09:00 & 5^{ème} mur face à 03:00, ajouter les cpts suivants:
HEEL, HOOK**

1-2 Talon PD devant en diagonale D, hook PD croisé devant PG

RECOMMENCEZ, GARDEZ LE SOURIRE !!!